

**ФМБА РОССИИ**  
**ФГБУ СКФНКЦ ФМБА России**  
Пятигорский научно-исследовательский  
институт курортологии  
филиал Федерального государственного  
бюджетного учреждения «Северо-Кавказский  
федеральный научно-клинический центр  
Федерального медико-биологического  
агентства»  
в городе Пятигорске  
(ПНИИК ФФГБУ СКФНКЦ ФМБА России в  
г. Пятигорске)

УТВЕРЖДАЮ:

Заместитель генерального  
директора по научной работе -  
руководитель ПНИИК ФФГБУ  
СКФНКЦ ФМБА России  
в г. Пятигорске



Н.В. Ефименко  
\_\_\_\_\_ 2021 г.

Кирова пр-т, д. 30, г. Пятигорск, Ставропольский  
край, 357500  
Тел: 8(8793) 39-18-40  
Факс: 8(8793) 97-38-57  
e-mail: pniik.adm@skfmba.ru  
ОГРН 1022601229342  
ИНН 2626003731 КПП 262601001

20.05.2021 № 171  
На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

## МЕДИЦИНСКОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

**о возможности использования в лечебных целях воды минеральной,  
природной, лечебно-столовой питьевой "Аш-Тау" скважины № 6-К,  
Красногорское месторождение минеральных вод**

Представленная вода является безвредной в токсикологическом отношении по исследованным показателям.

При соответствии количества и качественного состава микрофлоры эпидемиологическим стандартам безопасности и соответствии радиологическим стандартам безопасности, представленная вода может быть использована для внутреннего (питьевого) и наружного применения.

Вода имеет минерализацию, которая делает ее соответствующей требованиям ГОСТ Р 54316-2020 [1], предъявляемым к минеральным природным питьевым водам.

Терапевтическое действие воды обосновано по ее ионному составу [2, 3, 4].

Представленная вода не имеет прямых аналогов в ГОСТ Р 54316-2020. Конкретные показания для внутреннего использования в лечебных целях, определяются близостью физико-химических свойств представленной воды к аналогичным показателям – **лечебно-столовых** минеральных вод VIII группы (ГОСТ Р 54316-2020, гидрохимический тип Нагутский-4 (ГОСТ Р 54316-2020 С. 18).

### Показания

для внутреннего (питьевого) лечебного применения воды минеральной, природной, лечебно-столовой питьевой "Аш-Таш" скважины № 6-К, Красногорское месторождение минеральных вод

- Б.1 Болезни пищевода (эзофагит, гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь).
- Б.2 Хронический гастрит:
  - Б.2.1 Хронический гастрит с нормальной секреторной функцией желудка;
  - Б.2.2 Хронический гастрит с повышенной секреторной функцией желудка;
  - Б.2.3 Хронический гастрит с пониженной секреторной функцией желудка;
- Б.3 Язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки.
- Б.4 Болезни кишечника (синдром раздраженного кишечника, дискинезия кишечника).
- Б.5 Болезни печени, желчного пузыря и желчевыводящих путей.
- Б.6 Болезни поджелудочной железы (хронический панкреатит).
- Б.7 Нарушение органов пищеварения после оперативных вмешательств по поводу язвенной болезни желудка; постхолецистэктомические синдромы.
- Б.8 Болезни обмена веществ (сахарный диабет, ожирение, нарушение солевого и липидного обмена).
- Б.9 Болезни мочевыводящих путей (хронический пиелонефрит, мочекаменная болезнь, хронический цистит, уретрит).

*В маркировке минеральной воды указывают, что она применяется при вышеуказанных заболеваниях только вне фазы обострения. В маркировке допускается указывать обобщающие показания к медицинскому применению минеральной воды.*

Наличие в составе представленной воды магния (114 мг/л) и кальция (336 мг/л) в близком к оптимальному соотношению [5] позволяет рекомендовать её как средство для коррекции водно-электролитного баланса. Следует отметить уникальность такого состава и соотношения магния и кальция для минеральных вод Северного Кавказа.

При оптимизации содержания магния и кальция возможно получение эффекта нормализации работы и регулирования тонуса нервной системы и опорно-двигательного аппарата [6, 7].

Использование представленной воды возможно при возникновении стрессовых ситуаций, в том числе, как средство в комплексной профилактике сердечно-сосудистых заболеваний.

Вопрос о целесообразности использования представленной воды в восстановительный период после перенесенных острых нарушений мозгового кровообращения, черепно-мозговых травм и, особенно, при лечении и профилактике тромбофилии может быть решен только лечащим врачом, с учетом особенностей течения заболевания у конкретного больного.

Аналогичный подход к использованию представленной воды при: воспалительных заболеваниях центральной нервной системы по окончании острого периода,

состояниях после серьезных травм и операций с вовлечением центральной и периферической нервной системы с нарушениями подвижности и с признаками

восстановления функции, рассеянном склерозе и других демиелинизирующих заболеваниях, вялых параличах периферических нервов, болезнь Паркинсона.

Ряд из указанных заболеваний рационально лечить при наружном использовании воды скважины 6-К, а не бутилированной водой.

Изменения медицинских показаний должны быть обоснованы специальными фармакологическими и экспериментально-клиническими исследованиями.

#### **Литература.**

1. ГОСТ Р 54316-2020. Воды минеральные природные питьевые. Общие технические условия
2. Зубкова С. М. Механизмы иммуномодулирующей активности микроэлементов минеральных вод. // Физиотерапия; бальнеология и реабилитация: - 2005. №1. - С. 3-8.
3. Куликов, Г. В. Минеральные лечебные воды СССР : справочник / Г. В. Куликов, А. В. Жевлаков, С. С. Бондаренко. - Москва : Недра, 1991. – 398 с.
4. Классификация минеральных вод и лечебных грязей для целей их сертификации. Методические указания N 2000/34, М.2000. - 75 с.
5. Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Российской Федерации. Методические рекомендации: - М.: Федеральный центр гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора, 2009.-36 с.
6. Громова О. А., Скоромец А. Н.,Егорова Е. Ю.,Торшин И. Ю.,Федотова Л. Э., Юдина Н. В. // Перспективы применения магния в педиатрии и детской неврологии. // Педиатрия. – 2010. - том 89. - № 5. – с. 142-149.
7. Каркашадзе Г. А., Намазова-Баранова Л. С., Мамедьяров А. М., Константиныди Т. А., Сергиенко Н. С. Дефицит магния в детской неврологии: что нужно знать педиатру. // Вопросы современной педиатрии. – 2014. - том 13. - №5. - с. 17-25.

19.5.2021

врач, канд. мед. наук..........(Кульбеков Е.Ф.)